

## 豊ヶ丘小学校の麦作りと多摩そば

青少年活動サポーター 益子千秋

統廃合された旧北貝取小学校でスタートした小学校内での麦作りから多摩そば（うどん作り）までの伝統食・食育授業の取り組みです。

多摩は常のように丘陵地帯の続く地域で、丘陵の谷間に沢水（小川）が流れ、川沿いに畑地があり麦を作っていたとのこと。家の主の農作業が終わる夕刻前に家人が先に帰宅し、川沿いの水車でひいた麦の粉を庭で飼っていた鶏の卵をつなぎにしてうどんを作り家族の糧にした。時には家族や親族のハレの日（祝い事など）や卦の日（葬式など）に飼っていた鶏の肉も供して、炒めた具で汁を作り、つけ麺で食したという。春には山菜、秋にはきのこ、冬には根菜などなど・・・季節の野菜を具にして多摩ならではの、または家庭の汁の味ができ、その家の嫁が伝統を継いでいったと多摩そば作りの師匠が教えてくれました。

20年近く前に多摩地域の方（師匠）に教えていただき、現在は豊ヶ丘小学校のプール南側で小学校4年生の秋に麦粒（種）を撒き、冬に2～3回の麦踏、麦秋の6月に麦刈り・脱穀をし、石臼で粉ひき体験もしています。5年生になった授業時間で麦についての学習時間を取っていただき、秋になって粉を混ぜ、踏んでのして切り茹でて汁につけて食す多摩そば（うどん）作り・・・ほぼ1年間で地域を知る伝統食・食育授業として取り組んできています。

麦踏時に「踏んでかわいそう！」という声が聞こえたり、麦刈りや多摩そば作りでは嬉々として取り組む児童の皆さんの姿は、知る・体験することの大切さや感動を物語っていると感じています。学校・地域・保護者の方の支援の基、青少年活動サポーターとして、児童の皆さんとの「麦作りと多摩そば作り」は地域の伝統としてこれからも続けられたらうれしいと思っています。



## 一年間の活動を終えて ～副会長の声～

青陵中 村田沙織

盛り沢山の活動に右往左往致しましたが、仲間に恵まれ、沢山の方々に助けていただきながら過ごす事ができました。  
地域清掃やどんと焼きでは小・中学生ボランティアの皆さんの素晴らしい活躍を目の当たりにし、地域の未来を支えていく若い力をとても頼もしく感じました。  
任期中に関わりました全ての皆様に感謝申し上げます。  
1年間ありがとうございました。

青陵中 藤井こすえ

一年間、青少協の役員をさせて頂き、イベントに関わっている方々が地域全体を考えながら何度も打ち合わせを重ね、準備をしている事を知りました。  
家庭、仕事を抱え、打ち合わせや会議、イベントの準備等はとても大変でしたが、皆で声を掛け、助け合いながら無事に終えることが出来ました。  
参加して下さい、先生方、保護者のみなさん、役員さん、一年間ありがとうございました。

貝取小 高橋由貴

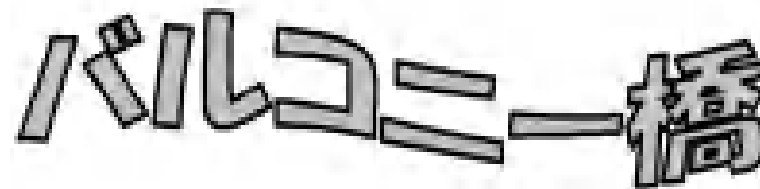
初めての役員に右も左もわからないままスタートしましたが、私自身初めてのイベント参加がとても楽しく新鮮でした。これまでとは一味違うイベントを地域の方に楽しんでほしいとの会長のお言葉に感銘を受け、何度も協議を重ねイベントを大盛況に収めることができました。沢山の方々に支えていただき、1年間の役員活動を終えることができました。  
ご尽力いただきまして、ありがとうございました。

豊ヶ丘小 早川麻美

何もわからないままスタートさせていただきましたが、会長や前年度役員の方をはじめ、多くの方々に多大なるご協力をいただき、なんとか1年間務めさせていただくことができました。  
青少協の活動を通して地域活動に深く関わり、多くの出会いに恵まれたことに感謝申し上げます。  
ありがとうございました。

今年度もたくさんの方々にご協力をいただきました。  
心より感謝申し上げます。

N o . 1 7 青少協 豊ヶ丘・貝取地区委員会だより



2024年3月1日

発行責任者

豊ヶ丘・貝取地区委員会会長 武内喜則

豊ヶ丘 2-6-5-502 TEL：042-376-9126

Email：ssk-toyokai@mist.dti.ne.jp

URL:http://www.venus.dti.ne.jp/~basara/EX/ssk/

## 特別支援教室「ひばり」について

多摩市立貝取小学校 特別支援教育コーディネーター（養護） 齊藤 晶子

特別支援教室は、通常の学級に在籍しながら一部特別な支援を必要とするお子さんが別の教室で支援を受けられる制度です。お子さんの苦手な部分や困難さを感じている部分に寄り添って、学習面ではどんな方法ならやりやすいとか、こんな補助具があったら理解しやすいなど一緒に考えてくれる先生がいます。相手の意図が理解しづらく、場面に合ったコミュニケーションをとるのが苦手な児童には実際の出来事を振り返って学んだり、スキルアップを図るためのトレーニングをしたりしています。今紹介したのはほんの一部です。ひとりひとりに合った指導を実践していきますので、まさしくオーダーメイドの活動が展開されていきます。特別支援教室で学んだことを自分のクラスでも実践できるようになり、自信がついてくると退室です。一旦退室しても困難さが生じてきた場合は、退室後3～6ヶ月を目安に再入室の手続きをとることが可能です。

「特別」と名がついていると、何か本当に特別感があるように思われることがあり、昔は、何かができないから行かされるという気持ちが前提にあったり、保護者の方からも特別支援教室に行くことは出来ないことが多いからとお子さんに話してしまったりすることが見受けられました。マイナスな気持ちで入室するよりも「できた、わかった」を増やし、自分に自信をつけるためという前向きな気持ちで入った方がより効果が上がると思います。

貝取小で指導にあたる教員は、お隣の豊ヶ丘小学校の先生です。今年度は、火曜と金曜に貝取小に勤務し、他の曜日は豊ヶ丘小学校で「ひばり」教室の指導にあたっています。両校とも30名弱の児童が週に1～2時間指導を受けています。特別支援教室は中学校にもあります。青陵中学校でも利用している生徒がいます。都立高校でも令和3年度から通級という形で実施されるようになりました。

保護者の皆様におかれましては、入室させるべきかどうか悩む方も多くおられます。また、決意されても入室決定が決まるまでに半年ほどかかってしまう場合や年度途中で定員いっぱいになってしまうこともあります。お子さんの心配事は早め早めに担任や特別支援教育コーディネーターに相談していただけるとありがたいです。

特別支援教育の最終目的は、自分自身の特性を知り、どうしてもできないことは援助を求めることができ、社会に出た時に困難を乗り越えていける人になってもらうことだと思っています。

## 行事報告

### ■読書チャレンジ2023

夏休み期間中に読んだ本のページ数を競う「読書チャレンジ2023」。  
応募者数は197人。子ども達がたくさん本を読みました。



#### 各学年のチャンピオン

|           |             |          |           |
|-----------|-------------|----------|-----------|
| 豊ヶ丘小学校 1年 | さいとう さちか さん | 青陵中学校 1年 | 沼宮内 杏奈 さん |
| 豊ヶ丘小学校 2年 | きはら ゆうな さん  | 青陵中学校 2年 | 庄司 八雲 さん  |
| 豊ヶ丘小学校 3年 | 佐藤 浩太郎 さん   | 青陵中学校 3年 | 小田 七楓 さん  |
| 豊ヶ丘小学校 4年 | 北島 杏瑛 さん    |          |           |
| 貝 取小学校 5年 | 河原 由季 さん    |          |           |
| 豊ヶ丘小学校 6年 | 若月 美玲 さん    |          |           |



### ■第13回貝取・豊ヶ丘交流ニュースポーツ大会

10月8日(土) ニュースポーツ大会を青陵中で開催しました。  
ラリー方式でグラウンドゴルフ、ストラックアウト、輪投げ、ソフトグライダーを楽しみました。

個人競技後のパン抽選会には長蛇の列。

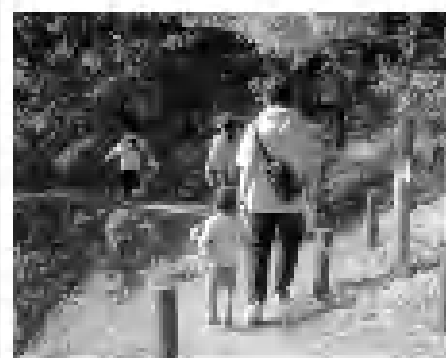
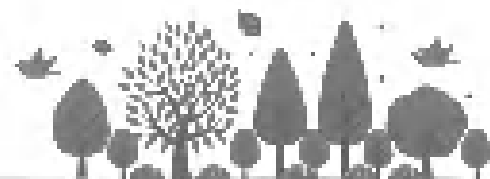
#### 第37回どんと焼き

多摩市立ハヶ岳少年自然の家のご協力を得て、木バッチ作りも行いました。



### ■ウォークラリー・歩こう会

11月3日(金) こぶし館をスタートして、よこやまの道や小野路の里山を歩きました。  
途中のチョコの配布で、長い登りの前のエネルギーチャージ。  
ゴール後には参加賞のお茶でのどを潤し、おにぎりを頬張って  
楽しめました。



### ■地域清掃

12月2日土曜日に地域清掃が行われました。総勢133名の生徒が参加しました。

青陵中学校では、清掃活動を通して自主性や協力する気持ちを養うと共に、地域の方々との関わりを持ち、ボランティア精神を養うことを地域清掃の目標としていました。

地域清掃当日、生徒と青少協の方々との壁がなく、話しながら協力して清掃している姿がとても印象的でした。みなさんの協力のもと、落ち葉が146袋も集まりました。

青陵中学校生徒会 会長 古屋 愛己



### ■子どもと大人の工作の日

12月10日(日)  
親子で多摩そばづくり。



### ■第37回どんと焼き

1月13日(土) どんと焼き

青陵中和太鼓部の迫力ある演奏、昨年は雨で作れなかった子どもやぐらも立ち上がり、たくさんの参加で賑わいました。豊ヶ丘小、青陵中それぞれ約40人の小学生・中学生ボランティアが、力仕

第37回どんと焼き