

みんなで作ろう！ マイ・スポーツ タウン

なごやマイ・スポーツ推進プラン

ウォーキング
体操、水泳

※ マイ・スポーツとは
市民一人ひとりが自分に適した、自分の
したいスポーツ・レクリエーションを見つ
け、行い、自分自身のスポーツライフの創
造をめざすことです。

基本理念

基本理念

市民一人ひとりの豊かなスポーツライフを実現し、明るく健康で活力に満ちた生涯スポーツ社会を築きます。

基本的な視点

基本的な視点

生涯にわたってマイ・スポーツに親しもう！

育てよう、スポーツ好きな子どもたち！

マイ・スポーツでいつまでも健康を！

地域でスポーツ、広がる交流！

主な施策

主な施策

- ◎ マイ・スポーツフェスティバルを開催するなど、マイ・スポーツ推進キャンペーンをくり広げます。
- ◎ 市民が主体的に運営する地域スポーツクラブの設立、育成を支援します。
- ◎ ジュニアスポーツイベントなど、子どもものスポーツ活動を振興します。
- ◎ 子どもから高齢者まで、それぞれの年齢に応じた健康・体力づくり事業を充実します。
- ◎ スポーツ指導者の地域での活動の促進や、指導者のネットワークづくりを支援します。
- ◎ スポーツセンターの機能を充実し、地域スポーツの振興を図ります。
- ◎ 健康づくり運動を推進し、その拠点施設として健康普及センターを整備します。
- ◎ 自然とふれあえる公園やウォーキングロード等を整備します。
- ◎ 利用区分や利用時間を見直し、利用しやすいスポーツ施設とします。

など32施策

目標

目標

平成22(2010)年までに、成人のスポーツ実施率(週1回以上の習慣性のあるもの)を50%まで高めます。
※現在のスポーツ実施率は、31%です。

